

7

Mon retour en chambre

Dans ma chambre

- ☐ Je suis pris en charge par l'infirmière du service
- ☐ Ultérieurement, une collation me sera servie dans le salon de sortie



- ☐ Le chirurgien et/ou le médecin anesthésiste repassent me voir. Ils me donnent l'heure d'autorisation de sortie *(Je suis Informé(e) que parfois une nuit en hospitalisation peut être nécessaire)*
- ☐ Je peux recevoir une visite en chambre seule
- ☐ Je dois OBLIGATOIREMENT être accompagné pour mon départ



8

Ma sortie...

Avant de partir, on me remet

- ☐ Les documents médicaux nécessaires
- ☐ Un bulletin de sortie précisant les consignes à observer...
- ☐ Je remplis le questionnaire papier ou via un QR code



Je sors accompagné(e)

- ☐ Je rentre me reposer
Demain, je recevrais un SMS pour prendre de mes nouvelles

Je me rends à la Clinique

41 Chemin du Pré Saint Antoine- CS 30126
07203 AUBENAS Cedex
Tél. 04.75.35.70.00 - www.cliniqueduvivaraais.fr

Numéros utiles en cas d'urgence

Accueil : 04 75 35 70 00

**Urgence de nuit et le week-end :
04 75 35 70 99**

**Service ambulatoire :
04 75 35 70 98**

Autre numéro utile :

**pour ma journée en
Unité de Chirurgie
Ambulatoire**

NOM :

PRÉNOM :

DATE DU SÉJOUR :

___ / ___ / ___

Ce soir, je dors à la maison !

MON PARCOURS

☒ Je coche les cases tout au long de mon parcours...

1

Avant le jour J !



- ☐ Je vois le chirurgien et nous fixons la date d'intervention **Le :**
- ☐ Je vois l'anesthésiste en consultation **Le :**
- ☐ Je renseigne mon dossier de pré-admission
- ☐ Je lis la plaquette décrivant les conseils d'hygiène à observer avant l'hospitalisation
- ☐ Je fais mes examens complémentaires prescrits : radio, prise de sang...
- ☐ J'organise mon retour, en prévoyant une personne pour me raccompagner chez moi après l'intervention

2

La veille de mon arrivée



- ☐ Je serai contacté(e) par SMS pour confirmer et préciser mon heure d'arrivée à la clinique
- Voilà ce que je dois faire...**
- ☐ Je prends une douche avec un savon doux, cheveux compris
- Si nécessaire avant la douche**
- ☐ Je procède à mon épilation avec la crème épilatoire achetée sur ordonnance en pharmacie, ou à la tondeuse
 - ☐ J'enlève tout vernis à ongle, bijoux et piercing et maquillage

AMBULATOIRE

3

Ce que je dois apporter...



- ☐ Mes documents administratifs :
 - Ma carte vitale,
 - Une pièce d'identité,
 - Ma prise en charge mutuelle,
 - Un moyen de paiement,
 - Autorisation d'opérer des 2 parents pour mineur ou majeur protégé
 - Livret de famille pour mineur
- ☐ Mes documents médicaux :
 - L'ordonnance de mon traitement personnel
 - La carte de groupe sanguin
 - Les résultats de mes examens, mes radios...
- ☐ Mon matériel médical prescrit :
 - Attelle, bas de contention, cannes...

4

Le matin de mon arrivée

Voilà ce que je dois faire...

- ☐ Je prends une douche au savon doux et je mets des vêtements propres
- ☐ Je n'emporte pas d'objet de valeur
- ☐ Selon les consignes du médecin anesthésiste, je prends, ou non, mon traitement habituel
- ☐ Je suis les consignes qui m'ont été données et je respecte l'heure d'admission donnée

Départ, direction la Clinique !

5

A mon arrivée à la Clinique !

J'arrive à la Clinique à l'heure prévue et je me présente au service admission au Rez-de-Chaussée

- ☐ Je remplis les formalités d'admission
- ☐ Je me rends au service ambulatoire
- ☐ On m'installe et je rencontre l'infirmière
- ☐ Je revêts la tenue spécifique pour le bloc
- ☐ J'enlève mes prothèses dentaires et/ou auditives, mes lunettes ou lentilles et je les range soigneusement

6

Direction le Bloc Opératoire

Le brancardier m'emmène au bloc opératoire

- ☐ Je suis pris en charge par l'infirmière
- ☐ Après l'intervention, je passe en salle de réveil pour surveillance



Le brancardier me ramène dans ma chambre