

Un dépistage de syndrome d'apnées du sommeil peut être indiqué chez un patient présentant 2 de ces critères ou plus:

Signes diurnes de fragmentation de sommeil (asthénie, somnolence, troubles de la concentration, troubles cognitifs et/ou de la mémoire) ;

Comorbidités

(HTA résistante (> 2 TTT anti HTA), cardiopathie ischémique et/ou rythmique, pathologies vasculaires cérébrales (AVC) ou périphériques, diabète, stéatose hépatique, obésité, BPCO, asthme, glaucome, syndrome dépressif) ;

Troubles du maintien de sommeil (insomnie d'endormissement et/ou du maintien de sommeil, réveils intra nuits fréquents)



POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU RENDEZ-VOUS:

Secrétariat

TEL: 06 82 45 58 70

MAIL: aubenas@somnum.org



CLINIQUE DE MEDECINE DU SOMMEIL AUBENAS

Clinique du VIVARAIS
41 Chemin Pré Saint-Antoine
07200 AUBENAS

Tél:06 82 45 58 70

Email: aubenas@somnum.org

CLINIQUE DE MEDECINE DU SOMMEIL AUBENAS

Dr LIOTIER Jérôme

Dr MOUGIN Benjamin



Le service et l'équipe médicale pluridisciplinaire permettent de proposer une prise en charge rapide et complète de vos patients avec des délais courts de prise de rendez-vous et des explorations réalisées moins d'1 mois après votre demande.

LES TROUBLES DU SOMMEIL PRIS EN CHARGE

Le service de Médecine du Sommeil de la Clinique Mutualiste assure la prise en charge de l'ensemble des troubles du sommeil:

| Les troubles respiratoires du sommeil

(syndrome d'apnées hypopnées Obstructive et/ou Centrale du sommeil notamment);

| Les troubles du rythme veille / sommeil;

| Les insomnies;

| Les troubles neurologiques du sommeil

(hypersomnolence, syndrome des jambes sans repos)

| Les troubles de sommeil au cours des pathologies neurologiques notamment neurodégénératifs et neurodéveloppementaux;

| Les parasomnies (somniaquie, somnambulisme, sexsomnies, cauchemars, paralysie du sommeil).

Notre secrétaire médicale Me FELICIEN Elodie est à votre écoute de 8h à 18h du lundi au vendredi.

LE SERVICE

L'unité de Médecine du sommeil se compose de 3 lits de polysomnographies.

Le service, de plus, est en capacité de réaliser 3 polygraphies à domicile par nuit et 3 polysomnographies à domicile. Ainsi, les services de Médecine du Sommeil de AUBENAS réalisent :

| Des Polysomnographies en hospitalisation et temps réel avec vidéo (recherche de toute pathologie du sommeil) ;

| Des Polygraphies à domicile (recherche SAS, contrôle de PPC ou orthèse d'avance mandibulaire);

| Des Test itératifs de latence d'endormissement (TILE: exploration de la somnolence diurne excessive)

LE SERVICE RENFORCE SON EQUIPE MEDICALE ET PARAMEDICALE

Le Dr MOUGIN Benjamin a rejoint le service de Médecine du Sommeil de Aubenas.

Il vient compléter l'équipe médicale et permet de renforcer l'offre de soins notamment pour la prise en charge:

- Des **troubles respiratoires** du sommeil dont le plus fréquent est l'apnée du sommeil (SAHOS) traités par orthèses d'avancée mandibulaire ou par ventilation nocturne de type PPC

- Des **troubles respiratoires** du sommeil des patients obèses (préparation à la chirurgie bariatrique), apnées centrales, BPCO et leurs traitements spécifiques (VNI, ASV...)

- Des **troubles neurologiques** du sommeil (Insomnies, hypersomnies, parasomnies, syndrome des jambes sans repos)

Ainsi, 2 praticiens de l'unité (le Dr Jérôme LIOTIER et le Dr MOUGIN Benjamin) prennent en charge les pathologies respiratoires et neurologiques du sommeil.